

M.S.W Semester - 1 (CBCS) Examination**Oct/Nov. - 2018****LIFE SKILLS FOR SOCIAL WORK PRACTICE (ELECTIVE)****Time: 2:30 Hours****Marks: 70****Instructions:**

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

-
- પ્રશ્ન-૧ નિબંધાત્મક પ્રશ્નોનાં જવાબ લખો. (૧૦)
- (૧) જીવન કૌશલ્યનાં પ્રકારો સમજાવો.
- અથવા
- (૧) જીવન કૌશલ્યની જરૂરીયાત સમજાવો.
- પ્રશ્ન-૨ નિબંધાત્મક પ્રશ્નોનાં જવાબ લખો. (૧૦)
- (૧) જીવન કૌશલ્યની પદ્ધતિઓ સમજાવો.
- અથવા
- (૧) નેતૃત્વનું કૌશલ્ય સમજાવો.
- પ્રશ્ન-૩ નિબંધાત્મક પ્રશ્નોનાં જવાબ લખો. (૧૦)
- (૧) યોગા વિષે માહિતી આપો.
- અથવા
- (૧) પ્રાણાયામનો ખ્યાલ સમજાવો.
- પ્રશ્ન-૪ ટૂંકનોંધ લખો (સાતમાંથી કોઈપણ પાંચ) (૨૫)
- (1) સ્વોટ એનાલીસીસ સમજાવો.
- (2) તણાવ વિશેનો ખ્યાલ આપો.
- (3) સમય આયોજન વિષે માહિતી આપો.
- (4) પ્રત્યાયનનાં પ્રકારો આપો.
- (5) વાટાઘાટ કૌશલ્ય વિષે માહિતી આપો.
- (6) પ્રેરણાનો ખ્યાલ આપો.
- (7) નિર્ણય પ્રક્રિયા વિષે માહિતી આપો.
- પ્રશ્ન-૫ ટૂંકમા જવાબ આપો (સાતમાંથી કોઈપણ પાંચ) (૧૫)
- (1) જીવન કૌશલ્યનો અર્થ આપો.
- (2) પ્રત્યાપન એટલે શું?
- (3) તણાવનો અર્થ આપો.
- (4) નેતૃત્વ એટલે શું?
- (5) સ્વ જાગૃતિ એટલે શું?
- (6) ટીમ વર્કનો અર્થ આપો.
- (7) મેમરી પાવર એટલે શું?

English Version

- Q-1 Write Essay types answer of the following question. (10)
(1) Explain the types of Life skills.
OR
(1) Explain the needs of life skills.
- Q-2 Write Essay types answer of the following question. (10)
(1) Explain the methods of life skills.
OR
(1) Explain the leadership skill.
- Q-3 Write Essay types answer of the following question. (10)
(1) Give the information about YOGA.
OR
(1) Explain the concept of PRANAYAM.
- Q-4 Write a short notes:- (Any five) (25)
(1) Explain the SWOT analysis.
(2) Give the concept of stress.
(3) Give the information of time management.
(4) Give the types of communication.
(5) Give the information of negotiation skills.
(6) Give the concept of motivation.
(7) Give the information about Decision making.
- Q-5 Give the short answer (Any Five) (15)
(1) Give the meaning of Life skills.
(2) What is Communication?
(3) Give the meaning of stress.
(4) What is leadership?
(5) What is Self awareness?
(6) Give the meaning of Team work.
(7) What is Memory power?
